

# Les matières compostables



Vous trouverez ci-dessous une liste des matériaux compostables et des remarques éventuelles que nous pouvons faire à leur sujet. Cette liste n'est pas exhaustive...

Pour un calcul plus précis des quantités de N et C à mélanger dans votre compost, allez voir [ICI](#).

<u>Matière</u>	<u>Compostabilité</u>	<u>Rapport C / N</u>	<u>Remarque</u>
déchets de légumes	très bonne	N N N	
tonte d'herbe fraîche	très bonne	N N	bien mélanger avec des matières structurantes
litières et excréments d'herbivores ou grainivores (lapins, cobayes, oiseaux,...)	très bonne	N N	litières biodégradables ! incorporer des matériaux structurants
épluchures de pomme de terre	prend un peu de temps si processus mal géré	N N	faire des petits morceaux
pelures d'agrumes et de fruits	prend un peu de temps si processus mal géré	N N	faire des petits morceaux
fumier de bovidés et ovidés	très bonne	N N C	incorporer des matériaux structurants
plantes d'appartement	bonne	N	couper les tiges au sécateur pas de plantes malades
feuilles de thé et sachets	bonne	N	laissez la petite agrafe en fer...

fleurs fanées	bonne	N C	couper les tiges au sécateur
fleurs fanées du fleuriste	bonne	N C	couper les tiges au sécateur. Pour la plupart traitées avec certains produits, ne pas en faire de trop souvent...
mauvaises herbes	très bonne	N C	laisser tremper 1 jour dans l'eau si en graines
tailles de haies fraîches	très bonne	N C	diamètre tige max. 1 cm
bois de taille broyé	très bonne	N C	maximum 3cm et fibres apparentes
marc de café avec le filtre	très bonne	N C	les lombrics adorent !
feuilles sèches	très bonne	C	les feuilles de chênes et de noyers sont acides, les mélanger avec d'autres
sciures et copeaux	bonne	C C	attention, la sciure a tendance à s'agglomérer et à asphyxier
saucisses, graisses et huiles alimentaires	possible	C	pas en trop grande quantité faire imbiber par des morceaux de carton
papier essuie-tout	bonne	C C	mouiller
coquilles de noisettes ou de noix	difficile	C C	les écraser, faites-les tremper quelques jours dans l'eau
tissus naturels (coton, lin)	possible	C C	faire des petits morceaux
coquilles d'œufs	se dissout	Calcium	les écraser avant incorporation
cendres de bois	à éviter	C + oligo éléments	pas nécessaire... apportent de la chaux mais les vers de terre n'aiment pas ce composant
bois de charpentes	à éviter	C	sont souvent traités chimiquement les broyer finement et les gorger d'eau
papier, journaux, cartons	bonne	C C	les couper en morceaux pas de papiers colorés ni de cartons traités ou plastifiés (recyclez-les plutôt !)
paille, foin sec	bonne	C	bien mouiller la paille
tonte de moutons, plumes d'oiseaux	possible	N	les faire tremper avant

viandes, produits  
laitiers

possible

N

les enfuir à 15-20cm dans le compost  
couvrir de copeaux ou broyats

*Rem: Les pommes de terres, achetées en magasins, sont souvent aspergées d'anti-germinatifs. Les agrumes sont eux traités avec des produits tel que le biphényl. Il faudra donc éviter de les mettre dans un compost dont la température ne montra pas assez (comme le fût ou le bac avec apport journalier de matière).*

Il est évident que les boites de conserve, pot en verre, bombes aérosol, langes jetables, canettes,... ne sont pas compostables. Portez-les dans des centres de triage où ils seront valorisés.

Voyez la partie [[matières non-compostables](#)]

Remarquons que les tontes de pelouses, les feuilles, déchets de jardin ou de fleurs, tailles de haies perdent de l'azote en séchant...

## Matériaux compostables avec précaution

### Matière

bois > 3cm, bois sec et mort

plantes malades

### Remarque

doivent être passés au broyeur

à éviter, sauf si la température du compost monte assez (60-70°C)

### Les litières d'animaux domestiques

Les crottes de nos animaux domestiques carnivores (chiens, chats,...) sont compostables mais il faut tenir compte des points suivants:

- Utilisez une litière biodégradable ! Les autres, à base de cailloux ou d'argile ne le sont pas.
- Les excréments de vos animaux domestiques peuvent être porteurs d'agents pathogènes qui pourraient subsister après le compostage. Si vous n'êtes pas sûr que votre tas atteindra des hautes températures (60-70°C), ne mettez pas ces déchets. Ne les mettez pas non plus dans votre fût, il n'atteint pas ces températures.  
Pour que les éventuels éléments pathogènes soient éliminés, incorporez-les dans un cycle long:

- Faites un compost (un petit fût par ex.) uniquement avec ce type de déchets azotés. Utilisez pour ce faire la technique habituelle.
- Incorporez le compost obtenu là où il ne sera pas de contact direct avec l'homme ou les animaux domestiques comme par exemple vos jardinières.  
Ne les mettez pas sur vos parterres fleuris, ni sur votre potager.
- Ensuite mettez les déchets des plantes ayant poussés sur ce compost dans votre compost habituel. Par cette technique, les excréments auront traversé deux étapes de compostage (cycle long).

Résidus de jardin acceptés	Résidus de cuisine et autres résidus acceptés
<ul style="list-style-type: none"> <li>• aiguilles de conifères</li> <li>• branches (d'une longueur maximale de 60 cm et d'un diamètre maximal de 2 cm)</li> <li>• brans de scie, copeaux, écorces, petites racines</li> <li>• feuilles mortes</li> <li>• fleurs</li> <li>• herbe coupée et chaume</li> <li>• mauvaises herbes</li> <li>• plantes</li> <li>• résidus de râtelage de gazon</li> <li>• tailles de haies fraîches</li> <li>• terre de rempotage</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• aliments périmés (enlevez l'emballage de plastique et de styromousse)</li> <li>• boîtes de livraison de repas souillées</li> <li>• café moulu et filtres, sachets de thé</li> <li>• épis de maïs</li> <li>• friandises et produits de confiserie</li> <li>• fruits et leur pelure</li> <li>• légumes et leur pelure</li> <li>• matières grasses</li> <li>• œufs et leurs coquilles</li> <li>• pain et céréales</li> <li>• serviettes de table, mouchoirs, essuie-tout</li> <li>• pâtes alimentaires</li> <li>• plantes d'intérieur</li> <li>• produits laitiers</li> </ul>

- restes de repas
- viande, volaille et poisson comprenant les os, la peau, les graisses et les entrailles

!

Ne mettez aucun sac en plastique dans le bac. Seuls les sacs compostables spéciaux sont acceptés.



**Le compostage permettrait de réacheminer 40% des déchets ménagers.**

### **Tous les restes de cuisine**

Aliments cuits ou crus  
 Arachides  
 Beurre d'arachides  
 Bonbon  
 Citrouilles  
 Coquilles d'oeuf  
 Courges  
 Feuilles et sachets de thé  
 Fromage  
 Fruits et légumes  
 Gomme  
 Graines  
 Huile, graisse et gras de cuisson  
 Marc et filtre à café

### **Résidus de jardin**

Bran de scie et copeaux  
 Brindilles et branches (max. 2 po o  
 de diamètre)  
 Broussaille  
 Déchets de taille de haies  
 Feuilles  
 Gazon coupé (pas s'il est traité aux  
 produits chimiques !)  
 Graines  
 Mauvaises herbes  
 Paille et foin  
 Plantes  
 Pommes de pin  
 Racines

Mollusques et crustacés (y compris les coquilles)  
Nouilles  
Noix  
Oeufs  
Os (Il est préférable de les broyer )  
Pain  
Pâtes  
Pelures de fruits et légumes  
Pizza  
Produits laitiers  
Riz  
Rhubarbe (feuilles comprises)  
Sauce  
Viande, poisson (os compris)  
Yogourt

## **Autres matières**

Assiettes en papier (pas de styromousse)  
Bâtons de sucette glacée (popsicle)  
Boîtes de pizza (graisseuses ou souillées)  
Bouchons de liège  
Cartons de crème glacée  
Excréments d'animaux de compagnie (dans un sac compostable ou du papier journal)  
Litière à base d'argile (dans un sac compostable ou du papier journal)  
Papiers d'emballage pour aliments (souillés de nourriture)  
Plumes Poils (humains et animaux)  
Sacs de papier gras ou souillé  
Sacs de maïs soufflé ou pour four micro-ondes  
Serviettes de table ou essuie-tout.

Allez porter vos déchets non-compostables dans des conteneurs à ordure.

## Les matières non-compostables



À ne PAS mettre dans le bac

- x Cartons de lait
- x Cendres
- x Cire
- x Cotons-tiges (Q-Tips)
- x Couches pour bébé
- x Déchets médicaux
- x Feuilles d'assouplisseur et mousse de sècheuse
- x Gazon traité aux produits chimiques
  
- x Mégots de cigarette
- x Peinture, huile à moteur, essence
- x Produits d'hygiène personnelle
- x Roche, brique, gravier
- x Sacs d'aspirateur et contenu
- x Sacs en plastique
- x Tasses à café (y compris celles des restos-minute)
  
- x Terre et sable
- x Verre, métal, plastique
- x Vêtements et torchons

## Conseils pour le compostage

- Gardez votre bac de compost à l'ombre
- Enveloppez les restes de cuisine dans des journaux ou mettez-les dans des sacs en papier brun ou des sacs compostables spéciaux
- Saupoudrez du bicarbonate de soude, de la chaux ou de résidus de jardinage qui absorberont les odeurs

### N'oubliez pas...

- Le carton et le papier, gras ou salis vont aussi dans le chariot à compost; s'ils sont propres, déposez-les plutôt dans les bacs bleus du point de recyclage.
- Ne mettez aucun sac en plastique dans le bac.

- **Seuls les sacs compostables spéciaux sont acceptés.**



### Sacs à compost

Vous vous demandez quels sacs utiliser pour le bac de cuisine ?

Ceux qui conviennent portent le symbole «compostable».







### Sacs Bio-Solo

- Les sacs Bio-Solo pour bacs de cuisine ne sont plus offerts dans notre région.
- Toutefois, vous trouverez encore les grands sacs compostables Bio-Solo dans certains magasins.

### Est-ce que je peux mettre du carton et du papier dans le bac à compost?

Si le papier ou le carton est souillé de nourriture (p. ex., serviettes de table, assiettes en papier, essuie-tout et boîtes grasses), mettez-le dans le bac à compost. Le papier journal ou les sacs en papier brun peuvent aussi être utilisés pour emballer les résidus de cuisine à mettre dans le chariot.

Toutefois, le papier et le carton propres *doivent* être déposés au point de recyclage le plus près. Même si le papier et le carton se décomposent, ils ralentissent le compostage s'il y en a beaucoup.

### Est-ce que les cartons de lait vont dans le bac à compost ?

Non, mais on peut désormais les déposer, propres et secs, dans les bacs de récupération.

Les autres récipients en carton à intérieur plastifié destinés à contenir des liquides, par exemple les tasses à café, **vont aux ordures**.

### Est-ce que les excréments et déchets d'animaux de compagnie peuvent être mis au compostage?

Oui, on peut y mettre des excréments et déchets de tous types d'animaux de compagnie (chien, chat, lapin, gerbille, etc)

. On peut aussi mettre la litière pour chat, mais seulement **si elle est à base d'argile naturelle**.

Consulter l'emballage; si ce n'est pas indiqué,

il est possible qu'elle soit faite de plastique et il faut alors la jeter à la poubelle.

Tous les déchets et excréments d'animaux de compagnie *doivent* être emballés dans du papier journal ou dans un sac en papier brun ou un sac compostable approuvé.

Aussi visite [Trucs de compostage](#).

DG-27072011